



## 2. NÖ Kata-Frühjahrslehrgang mit anschließendem Kata-Turnier (1. Teil des Donau Kata-Cup)

Der Judolandesverband führt für Interessierte einen Katallehrgang zum Kennenlernen und Vertiefen der Nage no Kata und Ju no Kata durch.

(Bei entsprechendem Interesse wird auch Katame no Kata angeboten)

**Datum:** Freitag, 07.04.2017  
Samstag, 08.04.2017  
  
Sonntag, 09.04.2017 (Kata-Turnier)

**Ort:** Bundesrealgymnasium Krems  
Ringstraße 33  
3500 Krems an der Donau

<b>Eintreffen und Nennungskontrolle</b>	Freitag, 12:30 Uhr
<b>Lehrgangsdauer</b>	Freitag, 13:00 bis 19:00 Uhr Samstag, 09:00 bis 19:00 Uhr
<b>Turnier autonome Veranstaltung</b>	Sonntag, 09:00 bis vermutlich 16:00 Uhr, inkl. Siegerehrung. (Die Teilnahme am Turnier versteht sich unabhängig von der Teilnahme am Lehrgang).
<b>Anmeldung für Lehrgang</b>	bis spätestens <b>24.03.2017</b> formlos per e-Mail an <a href="mailto:kata@judo-noe.at">kata@judo-noe.at</a> Name, Geburtsdatum, Verein, Jamanummer, Graduierung und Interesse an welcher Kata teilgenommen werden soll ist anzugeben, um grob den Bedarf abschätzen zu können)
<b>Kata</b>	- <u>Nage no Kata</u> (u. <u>Katame no Kata bei entsprechendem Interesse</u> ) - <u>Ju no Kata</u>  (auch für SportlerInnen, welche im Jahr 2017 die 1. DAN-Prüfung absolvieren möchten)
<b>Vortragende</b>	Gerhard BUCINA, 8. DAN (Ehrenmitglied ÖDK, ÖJV Kata Judge) Heinrich ERLINGER, 7. DAN (Kata-Referent ÖDK, IJF Kata Judge) Dr. Franz EDLINGER, 6. DAN (Kata-Referent Stv. ÖDK, IJF Kata Judge) Alexander DICK, 5.DAN (EJU Kata Judge)

<b>Lehrgangsgebühr</b>	€50 (Bezahlung erfolgt bei Eintreffen, eine Aliquotierung bei der Anwesenheit von nur einem Tag ist nicht möglich). Auf freiwilliger Basis ist der Judopass abzugeben.
<b>Startgebühr für Turnier</b>	Nur für jene SportlerInnen, welche am Turnier teilnehmen wollen: €24 / Teilnehmerpaar (Bezahlung erfolgt spätestens vor Turnierbeginn) Für SportlerInnen welche am Lehrgang teilnehmen wird die Turniergebühr um 50% reduziert (gilt für den 1. Cupteil)
<b>Lehrgangsleitung</b>	Dr. Jochen HAIDVOGEL, 2. DAN (Katareferent LV NÖ) +43676/8118-70015, oder kata@judo-noe.at
<b>Kleidung</b>	Weißer Judogi während der gesamten Teilnahme am Lehrgang
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!

STÜCKLER Thomas  
Technischer Direktor

HAIDVOGEL Jochen  
Katareferent

**Der Lehrgang findet erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 16 SportlerInnen statt!  
Das Kata-Turnier findet erst ab einer Mindeststarteranzahl von 15 Paaren statt.  
(Das Turnier ist als eigene Veranstaltung zu betrachten).**

**Die Lehrgangsleitung behält sich im Bedarfsfall Änderungen vor.**

- \*Die Mitnahme von Getränken und Speisen in die Sporthalle ist verboten.**
- \*Die Sporthalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.**
- \*Bitte beachten Sie das Rauchverbot am gesamten Schulgelände.**
- \*Grundsätzlich ist den Auflagen des Hallenvermieters Rechnung zu tragen.**

Organisatorische Leitung: Jochen Haidvogel (NÖ Kata-Referent)		Matte 1	Matte 1		Matte 2	Matte 2
Zeit	Referenten	Freitag	Samstag	Referenten	Freitag	Samstag
09:00-10:30	Heinrich ERLINGER, 7.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	-----	Ju no Kata II u. III	Franz Edlinger, 6.DAN Alexander Dick, 5.DAN	-----	Nage no Kata III u. IV
10:40-12:30	Heinrich ERLINGER, 7.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	-----	Ju no Kata III	Franz Edlinger, 6.DAN Alexander Dick, 5.DAN	-----	Nage no Kata IV u. V
12:30-13:00 (Fr) 12:30-13:30 (Sa)	Sabine Stöcklecker	Eintreffen und Registrierung	Mittagspause	Alle	Eintreffen und Registrierung	Mittagspause
13:00-16:00 (Fr) 13:30-16:00 (Sa)	Heinrich ERLINGER, 7.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	Ju no Kata I	MbeÜ (Ju no Kata) Katame no Kata I u. II (bei Interesse)	Franz Edlinger, 6.DAN Alexander Dick, 5.DAN	Nage no Kata I u. II	MbeÜ (Nage no Kata) Katame no Kata (bei Interesse)
16:00-19:00	Heinrich ERLINGER, 7.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	Ju no Kata I u. II	MbeÜ (Ju no Kata) Katame no Kata II u. III (bei Interesse)	Franz Edlinger, 6.DAN Alexander Dick, 5.DAN	Nage no Kata II u. III	MbeÜ (Nage no Kata) Katame no Kata (bei Interesse)
ab 20:00	Evt. gemeinsames Abendessen mit den Referenten (Heuriger)					
Alternierend und bei Bedarf erfolgt am Samstag, parallel zum MbeÜ die Katame no Kata von 13:30-19:00 Uhr						
MbeÜ = Mentoren begleitetes, eigenständiges Üben						

Ju no Kata I = Ikkyo  
Ju no Kata II = Nikyo  
Ju no Kata III = Sankyo

Nage no Kata I = Te-waza  
Nage no Kata I = Koshi-waza  
Nage no Kata III = Ashi-waza  
Nage no Kata IV = Ma-sutemi-waza  
Nage no Kata V = Yoko-sutemi-waza

Katame no Kata I = Osaekomi-waza  
Katame no Kata II = Shime-waza  
Katame no Kata III = Kansetsu-waza