S t u n d e n p l a n

Übungsleiterkurs 2019

	Samstag 23.2.2019	
08.45	Eintreffen, Administration	Kronberger
9.15 - 10.50	Trainingslehre allgemein	Kronberger
11.00 - 12.15	Wettkampfregeln	Kasper
	MITTAGSPAUSE	
13.30 - 17.15	Judoball , Spiele,	
	Aufwärmen, Beweglichkeit, Stabilisation	Kronberger
17.30 - 18.30	Std.Bild vorbereiten Theorie, Einteilung	Kronberger
	Trainingsbegleitung	
	Präsentationsbesprechung	

	Sonntag 24.2.2019	
08.45	Eintreffen	
9.00 - 12.00	Judogrundlagen Ne/Tachi-waza	Hofer Ernst
	Aus der Praxis für die Praxis	
	MITTAGSPAUSE	
13.00 - 17.00	Judogrundlagen Ne/Tachi-waza	Doppelhammer
	Aus der Praxis für die Praxis	Florian