S t u n d e n p l a n

Übungsleiterkurs 2019

	28.04.2019	
08.45	Eintreffen	Kronberger
9.00 - 13.00	Anatomie	Ruthmann
	Vorbeugung u. Vermeidung von Sportver-	
	letzungen, Erste Hilfe	
	MITTAGSPAUSE	
14.00 - 15.30	Methodik allgem. + speziell	Stollberg
	Grundvoraussetzungen für Judo	
15.45 - 17.30	Methodische Übungen	Doppelhammer
	Uchi-komi + Randoriformen	Florian

	01.05.2019	
08.45	Eintreffen, Administration	Kronberger
9.15 - 12.30	Pädagogik - Entwicklungspsychologie	Kronberger
	MITTAGSPAUSE	
13.30. - 17.00	Stundenbilder vorstellen + Reflexion	Kronberger
		Stollberg
anschl.	Abschlußbesprechung	