



LANDESVERBAND OBERÖSTERREICH
A - 4020 Linz, Waldeggstrasse 16

email : office@judo-ooelv.at
internet : www.judo-ooelv.at

Telefon: +43 732 60 14 77
ZVR - 014103112

Linz, Jänner 2020

FORTBILDUNGSKURS
für Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter

ORT: Budokan Wels, Pulverturmstraße

ZEIT: Sonntag, 02.02.2020

ZEITPLAN: Eintreffen 09.30 Uhr

Teil 1: 9.45 – 12.15
Judo-Selbstverteidigung (Inhalte Theorie und Praxis)
Nadine Sörensen, Sbg. (ehem. Nationalteamkämpferin/Polizistin)

Teil 2: 13.30 – 16.30
Im Judo angewandte Trainingsprinzipien
Florian Doppelhammer – Schülerlandestrainer OÖ

MITZUBRINGEN: Judogi, gültige Judocard, Schreibzeug

TEILNAHMEBERECHTIGT sind alle Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter, sowie Vereinstrainer ohne Ausbildung der Landesverbände OÖ und Salzburg

KOSTEN: € 10,-- /pro TN (An- u. Rückreise sind von den TN selbst zu tragen)

VERPFLEGUNG: vor Ort möglich

ANMELDUNG: schriftlich bis spätestens **Montag, 27.1.2020** an den Landesverband OÖ **mittels e-mail**

**Diese Trainerfortbildung gilt als Lizenzverlängerungskurs
für die Kyu-Prüfungsberechtigung!**

Monika Kronberger
Ausbildungsreferentin

Gerald Eidenberger
Präsident

Verteiler: Vorstand, Vereine und Sektionen
Trainer, Lehrwarte und Übungsleiter
LSO, LV Salzburg, ÖJV z. Kenntnis